



Anni Azzurri 

Residenza Anni Azzurri
Borgomanero



RESIDENZA
ANNI AZZURRI
BORGOMANERO

erika.fava@anniazzurri.it



L'altro sono io: dalla parte del familiare

Pillole pratiche
per assistere
a domicilio
il proprio caro
e tornare a sorridere



INCONTRI FORMATIVI GRATUITI PER FAMILIARI CHE ASSISTONO UN PROPRIO CARO A DOMICILIO

Ogni familiare che decide di assistere un proprio caro in famiglia dovrebbe avere il diritto di ricevere un aiuto pratico nella gestione della quotidianità: la più complessa e la più difficile da affrontare. Per questo motivo il personale della **Residenza Borgomanero** e le **Assistenti Sociali del CISS Borgomanero** hanno organizzato i seguenti incontri formativi:

- **13/6: *Invecchiamento normale e patologico. Come riconoscere i sintomi, quali terapie possono aiutare e cosa aspettarsi.***
(Dr.ssa Graziella Rulli, Direttore Sanitario)
- **20/6 *Come rendere la propria casa un luogo sicuro per il familiare per consentirne il corretto movimento all'interno della stessa. Tecniche di movimentazione per la salvaguardia del benessere fisico dell'assistito e del caregiver.***
(Dott.ssa Anna Komorowska, fisioterapista ed ergocoach e Barbara Spinardi Infermiera Professionale)
- **27/6 *I bisogni di base: strategie per affrontare le operazioni quotidiane di igiene e vestizione e panoramica sui principali presidi di assorbimento.***
(Samantha Torracco, Coordinatrice Assistenziale)

- **04/7 *La gestione del cibo e l'assunzione delle terapie nei casi di disfagia.***
(Dott.ssa Mara Celin, Logopedista e Milena Zanna Infermiera Professionale)
- **11/7 *Come orientarsi tra le pratiche burocratiche: dalle richieste amministrative a quelle sanitarie.***
(Assistenti sociali CISS di Borgomanero)
- **18/07 *Il funzionamento cognitivo: dalla stimolazione cognitiva alla degenerazione cerebrale. La gestione dei disturbi comportamentali e l'impatto psicologico sul caregiver***
(Dott.ssa Teresa Galentino, Psicologa e Dott.ssa Chantal Caligara, Educatrice)

Gli incontri sono liberi e gratuiti, si terranno dalle ore 10.00 alle ore 11.30 presso Residenza Borgomanero, Vvia Cureggio 10, Borgomanero.

Al termine degli incontri verrà distribuita una **guida pratica** e si avrà diritto ad un **Referente familiare** a disposizione per consigli e informazioni. Verrà inoltre creato **un gruppo di auto mutuo aiuto**: volto a supportare i familiari da un punto di vista psicologico ed emotivo nella gestione del proprio caro.

Per iscrizioni: erika.fava@anniazzurri.it